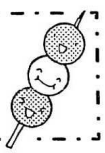


# ほけんだより 3月号



福良小

今年度の

## 保健室の様子

欠席者のべ人数 ひつせきしゃ にんすう	病気来室者 びやうきらいしつしゃ	けが来室者 けがらいしつしゃ
218 人	70 人	301 人
欠席者がいなかった日数 ひつせきしゃ - につすう		
56 日		3/10現在 けんざい

うめのたより、さくらのたよりと・・・寒さの中にも、春のおとずれが感じられる

ようになりました。この時期は、冬のつもりで厚着をするとあせばんだり、あたたか

いと思ってうすぎをすると強い風がふいてかぜをひいてしまいます。3月は、1

年間のまとめと次の学年に向けての準備の月。健康でのりこえて、新しい学年をむかえたいですね。

3月は、今学年をしめくくる、さいごの月

できたところにマルをつけよう

## 1年をふりがえろう

<input type="checkbox"/> 毎日、朝ごはんを しっかり食べた 	<input type="checkbox"/> 早寝、早起きができた 	<input type="checkbox"/> からだを動かした 
<input type="checkbox"/> 食べたあとの歯みがき を忘れなかった 	<input type="checkbox"/> 外からもどったあとに 手あらい・うがいをした 	<input type="checkbox"/> 友達と仲よくできた 

○がつけられなかったところは、つけられるように心がけよう

### 「寝不足」のこわ～いはなし

太郎と次郎という2ひきの犬がいました。太郎には、食べ物をぜんぜん与えません。しかし、ねむたいだけねむらせました。反対に次郎には、食べ物はたくさん与えました。だけど、絶対にねむらせませんでした。さて、太郎と次郎はどうなったでしょう？

結果、次郎は15日目に死にました。太郎は食べ物をやらないのになかなか死にませんでした。しかも、次郎を調べてみたら、脳細胞がひどくやられていたそうです。

春休みを元気に過ごそう!

