

# ほけんだより 10月号

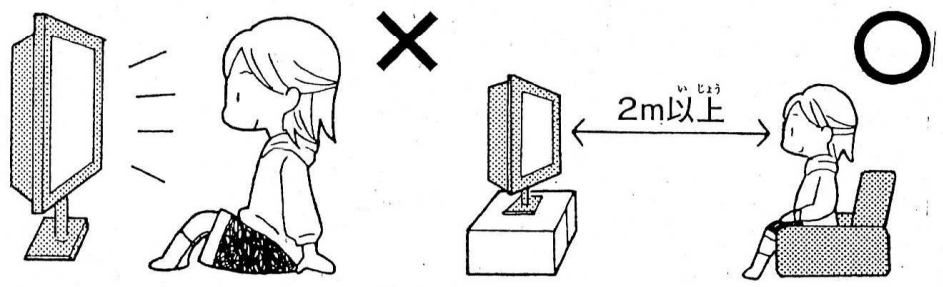


福良小学校

## スポーツの秋 読書の秋 そして食欲の秋

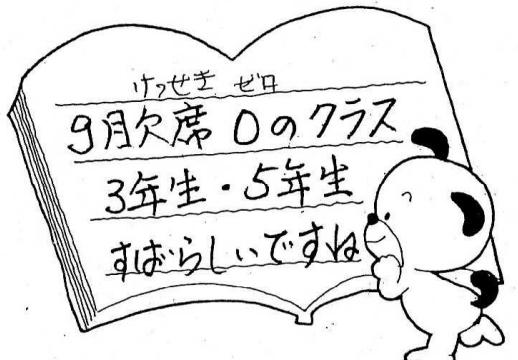
秋です。暑くもなく寒くもない、過ごしやすい季節になりましたね。  
 読書に、勉強に、スポーツに、げいじゅつにと、秋はなにをするにもてきた季節といわれています。季節のかわりめは、かぜをひきやすくなります。せっかくのかいてきな季節を、かぜなんかでむだにしないように、体調には気を付けましょう。

### 10月10日は「目の愛護デー」



テレビやゲームなどに目を近づけすぎないようにしましょう。

きょういくそうだんしゅうかん 教育相談週間 24～28日

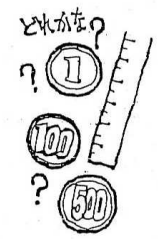


# 目のクイズ

めざせ 全問正解

問題 正しいと思うものを①～③からえらんでください。

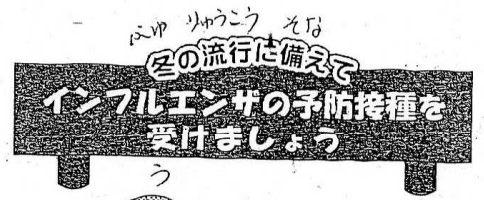
- 目の直径とだいたい同じなのは？  
①1円玉 ②100円玉 ③500円玉
- 上下のまぶたのまつげの数は？  
①同じ ②上が多い ③下が多い
- 視野（見える広さ）がいちばん広いのは？  
①ライオン ②シマウマ ③人間
- 目にゴミが入ったときは？  
①めをこする ②めをひやす ③まばたきをする



こたえは下にあります

## 10月15日

### 世界であらいデー



インフルエンザにかからないためには、うがいや、手洗いをするなどが大切ですが流行前に予防接種を受けることも効果的です。

こたえ  
1-③ 2-② 3-② 4-③