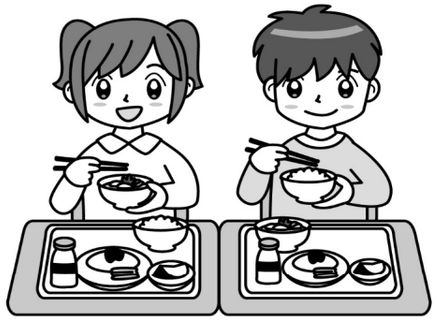
3月 給食だより

小山市立絹学校給食共同調理場

まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと少しで終了です。この１年間、給食の時間を楽しく過ごすことができましたか？　友達や先生と一緒に同じ物を食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっていることでしょう。

もうすぐ卒業する皆さん、ご卒業おめでとうございます。これから、心身ともにさらに大きく成長していく時期です。同時に、自分自身で選んで食べる機会が増える時期でもあります。健康を意識して食べることを大切にし、充実した毎日を過ごしてくださいね。



１年間ありがとうございました！

避けたい「こ食」

こんな食事になっていませんか？

孤食
１人で食べる

子食
子どもだけで食べる

固食
同じ物ばかり食べる

個食
同じ食卓で食べている物がそれぞれ違う

小食
ダイエットなど必要以上に食事の量を制限する

濃食
濃い味つけの物ばかり食べる

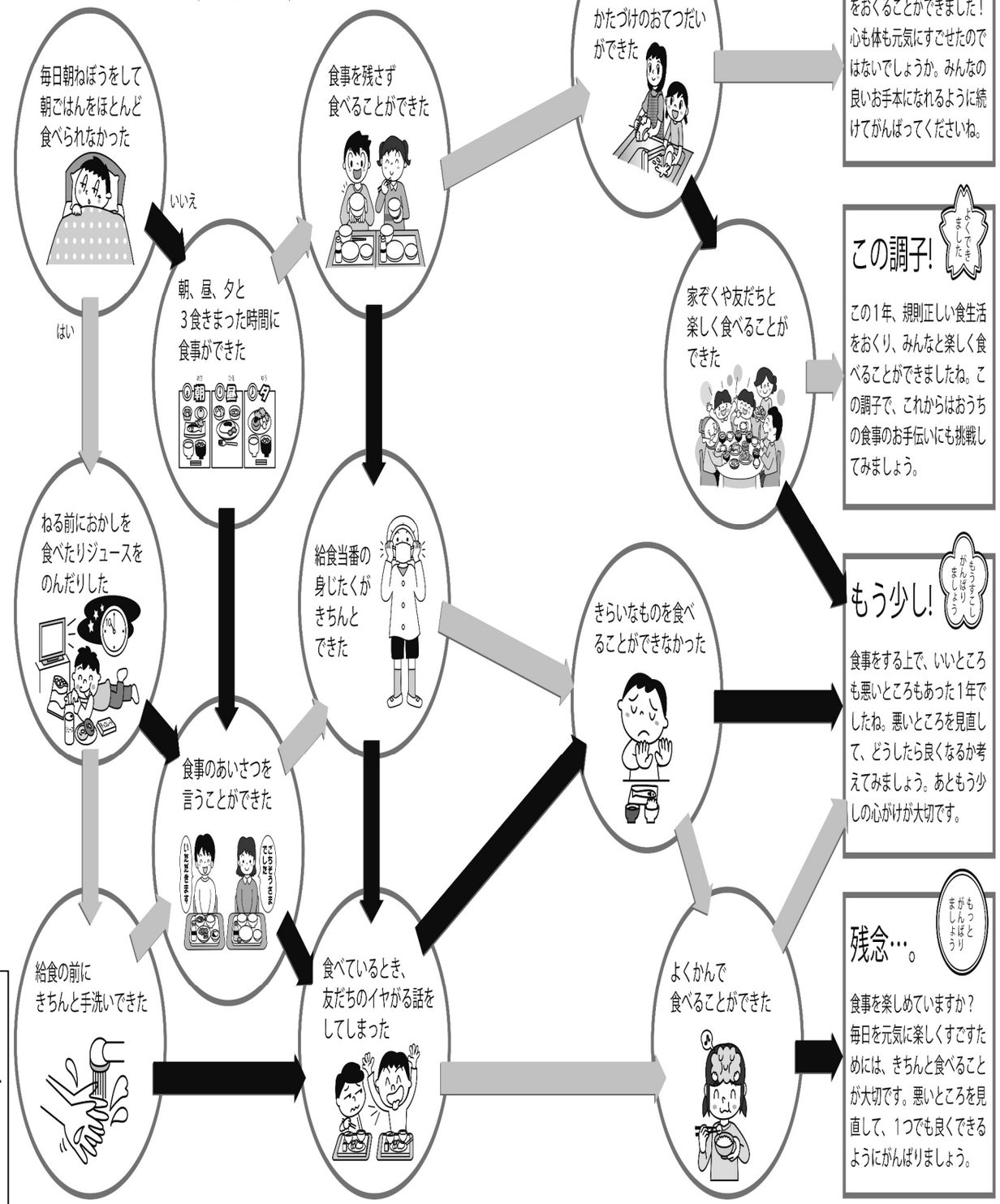
粉食
粉から作られた物（パン、麺類など）ばかり食べる

出典：厚生労働省『保育所における食事の提供ガイドライン』（平成 24 年 3 月）

H28年度　残食率（%）絹学校給食共同調理場

	残食率（%）
1学期	1.8
2学期	1.5
3学期	0.9

☆残食率の結果から・・・
1学期はまだ慣れない面や暑さなどが重なり、野菜や魚のメニューや目新しいメニューで残食率が高めでしたが、3学期には、だいぶ残食が減りました。児童のみなさんが、がんばって食べている姿がうかがえます。引き続き、絹義務教育学校でも好き嫌いせず、がんばって食べていただけると、うれしいです。

１年間の食生活をふり返ってみよう!

ここからスタートして、「はい」は➡「いいえ」は➡の矢印にそって進みましょう。