

5月 きゅうしょくカレンダー

5/5
端午の節句



べつめい しゅうぶ せつく しゅうぶ
別名「菖蒲の節句」ともいい、菖蒲
ゆ はい やく
湯に入って厄をはらい、かしわもちや
ちまきを食べて、男の子の健やかな成
ちよう しあわ ねが ちゆうごく つた
長と幸せを願います。中国から伝わ
やく きょうじ しゅうぶ
た厄よけの行事がもとになり、「菖蒲」
しゅうぶ しゅうぶ つう
が「尚武・勝負」に通じることから、
えどじたい おとこ せつく
江戸時代に男の子の節句となりました。



<p>5月6日(木)</p> <p>ビビンバどんのぐ (にくいため、ナムル) ぐをごはんのにせる</p> <p>むぎごはん レタスとたまごの スープ</p>	<p>5月7日(金)</p> <p>トマトオムレツ ゆでやさい</p> <p>しろいんげんの ポタージュ</p>
---	---

<p>5月10日(月)</p> <p>はるまき パンサンスー</p> <p>チャーハン キムチの かきたまスープ</p>	<p>5月11日(火)</p> <p>マスのねぎみそやき かわりきんぴら</p> <p>ごはん すましじる</p>	<p>5月12日(水)</p> <p>あつやきたまご にくじゃが</p> <p>わかめ ごはん キャベツの みそじる</p>	<p>5月13日(木)</p> <p>ハンバーグトマトソース こふきいも</p> <p>ごはん おまめの スープ</p>	<p>5月14日(金)</p> <p>オレンジ</p> <p>アスパラガスの サラダ</p> <p>ココア あげこめパン</p>
<p>5月17日(月)</p> <p>かつおのゆずみぞれに ごまつなとあぶらあげの ごまいため</p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>5月18日(火)</p> <p>【じばさんぶつひ】</p> <p>おひたし</p> <p>おとんのごまだれ いため</p> <p>ごはん かんぴょうの みそじる</p>	<p>5月19日(水)</p> <p>にくしゅうまい ナムル</p> <p>むぎごはん マーポー どうふ</p>	<p>5月20日(木)</p> <p>モロのみそがらめ きりぼしだいこんのはもの</p> <p>ごはん さやえんどうの みそじる</p>	<p>5月21日(金)</p> <p>ゆでスナック えんどう</p> <p>スパゲティ ナポリタン</p> <p>かくぎり やさいスープ</p> <p>いちご こめパン</p>
<p>5月24日(月)</p> <p>ふりかけ</p> <p>タラのあまずあん</p> <p>ごはん ごもく スープ</p>	<p>5月25日(火)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>くきわかめサラダ</p> <p>むぎごはん ふくじんづけ ポークカレー</p>	<p>5月26日(水)</p> <p>とりにくのレモンに そくせきづけ</p> <p>ごはん ぐだくさん みそじる</p>	<p>5月27日(木)</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>はっぼうさい</p> <p>ごはん ちゅうかふち たまごスープ</p>	<p>5月28日(金)</p> <p>さくらんぼゼリー</p> <p>やきそば</p> <p>はとむぎいり とうもろこし スープ</p> <p>ミルクパン</p>