

毎月8日は
「おやま わ食の日」
です!

6がつ きゅうしょくカレンダー



	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)
	<p>てづくりじゃこふりかけ にくじゃが ごはん こまつなと とうふの みそしる</p>	<p>サケのマヨネーズやき だいずのいそに ごはん にらともやし みそしる</p>	<p>ハンバーグきのこソースかけ ポテトのチーズに ごはん キャベツの スープ</p>	<p>アセロラゼリー ウインナー キャベツソテー パンにはさむ ごはん よくばりスープ コッペパン</p>
6月7日(月) 【カミカミこんだて】	6月8日(火) 【おやま わしょくのひ】	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)
<p>とりにくのてりやき かんぴょうのごまあえ わかめ ごはん こんさいの ごまじる</p>	<p>あじのしおこじやき そくせきづけ おやまわぎゅうの ちらしずし すましじる</p>	<p>やさいのごまじょうゆあえ いかのチリソース ごはん ごもくスープ</p>	<p>ごまあえ レモンゼリー とりそぼろ コーンソテー ぐをごはんにのせる ごはん とうふとわかめ みそしる</p>	<p>ツナとトマトの スパゲティ ごはん かきごりやさい スープ パンこめパン</p>
6月14日(月)	6月15日(火)	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)
<p>ヨーグルト ドライカレー ごはん 豆腐と たまごのスープ</p>	<p>【けんみんのひこんだて】 けんみんのひゼリー あゆのたつたあげ ゆでキャベツ はとむぎしい とりごぼうごはん ゆばの すましじる</p>	<p>おやまさんなっとう じゃがいもの そぼろに ごはん キャベツの みそしる</p>	<p>【じばさんぶつのひ】 あつやきたまご ちゅうかあえ おとん チャーハン レタスと トマトのスープ</p>	<p>だいずかきあげ ごまあえ ごはん にこみうどん こめパン</p>
6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)	6月25日(金)
<p>れいとう パン ジャージャン豆腐 ごはん たまごいり わかめスープ</p>	<p>ひゅうがなつゼリー アスパラガスの サラダ ふくじんづけ むぎごはん ポークカレー</p>	<p>はるまき ちゅうかどんのぐ ぐをごはんにのせる ごはん もずくスープ</p>	<p>さばのカレーしょうゆやま きりぼしだいこんのもの ごはん かぶと なまあげのみそしる</p>	<p>タルタル ソース チキンたつた ゆでキャベツ パンにはさむ ごはん ミネストローネ まるコッペパン</p>
6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)	<p>6月は「食育月間」</p> <p>食は「生きる上での基本」です。そして食育は食に関するさまざまな経験を通じて、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。食育は食生活にわたって続きます。子どもだけでなく、すべての世代で食育を推進していく必要があります。6月は国が定める「食育月間」です。自分自身の食習慣を見直すとともに、地域に伝わる食文化や、食を取り巻く現状等に目を向け、健全な食生活を実践するために何ができるか考える機会にしたいだけばと思います。</p> <p>各ライフステージで大切にしたい食育の取り組みとは？</p> <p>乳幼児期 学童・思春期 成人期 高齢期</p> <p>食育の基礎をつくり、食の体験を高める</p> <p>食の体験を深め、自分らしい食生活を実現する</p> <p>健全な食生活を実践し、次世代へ伝える</p> <p>食を通じた豊かな生活の実現、次世代へ食文化や食に関する知識や経験を伝える</p>	