

毎月8日は  
「おやま わ食の日」  
です！

# 9がつ きゅうしよくカレンダー



<b>9月1日(水)</b> ヨーグルト だいずいり ドライカレー ごはんにかける ごはん    かくぎり やさいスープ	<b>9月2日(木)</b> カジキのみそがらめ おひたし ごはん    とうがんと とりにくの スープ いちごこめパン    ちゅうかふう たまごスープ	<b>9月3日(金)</b> じゃじゃめん (うどん、にくみそ) ごはん    ちゅうかふう たまごスープ
--	--	---

<b>9月6日(月)</b> そくせきづけ    レモンゼリー スタミナどんのぐ ぐをごはんにのせる ごはん    わかめ (スタミナどん)    スープ	<b>9月7日(火)</b> ひややっこ    しょうゆ ピリからにくじやが ごはん    ならたまじる	<b>9月8日(水)</b> 【おやまわしよくのひ】 かんぴょういり    オレンジゼリー モロのなんばんづけ ごはん    かみなりじる	<b>9月9日(木)</b> ならまんじゅう ナムル キムチ    はるさめ チャーハン    スープ	<b>9月10日(金)</b> なすとトマトの スパゲティ こめパン    おまめの スープ
--	---	---	---	--

<b>9月13日(月)</b> とりにくのピリからやき ピーマンとじゃこのいためもの ごはん    キャベツと わかめ みそしる	<b>9月14日(火)</b> さばのしおやき だいずのいそに ごはん    いなかじる	<b>9月15日(水)</b> 【じもとしよくざいかつようデー】 なすいり    マーボーどうふ むぎごはん    ちゅうかふう かきたまじる	<b>9月16日(木)</b> きよほう    ゼリー こんにやくサラダ ごはんにかける ごはん    はやしソース (ハヤシライス)	<b>9月17日(金)</b> しろみさかなフライ ゆでキャベツ パンにはさむ コッパパン    はとむぎいり (フィッシュバーガー)    ミネストローネ
---	---	---	--	---

<b>9月20日(月)</b> けいろ    ひ <b>敬老の日</b> 『敬老の日』です。 おじいちゃんやおばあちゃんに感 謝の気持ちを伝えましょう！	<b>9月21日(火)</b> 【じゅうごやこんだて】 じゅうごやデザート いわしのかばやき おひたし ごはん    けんちんじる	<b>9月22日(水)</b> ごまあえ とりそぼろ コーンソー ぐをごはんにのせる ごはん    かんぴょうの (さんしよくどん)    たまごとじ	<b>9月23日(木)</b> しゅうぶん    ひ <b>秋分の日</b> 『秋分の日』です。 しゅうぶん    ひ    ぜん    ご    の    か    かん    ひ    がん 秋分の日的前後七日間を『彼岸』と いいます。また、夜と昼の長さが同じ で、この日を境に少しずつ昼が短く、 夜が長くなっていきます。	<b>9月24日(金)</b> ツナサンのぐ だいがくいも パンにぐをはさむ しろいんげんパン    とうふと (ツナサンド)    やさいの スープ
---	--	---	---	---

<b>9月27日(月)</b> ごもくあつやきたまご ぶたにくとだいこんのもの なめし    ならともやし みそしる	<b>9月28日(火)</b> こんぶづけ おさかなどんのぐ ぐをごはんにのせる ごはん    とんじる (おさかなどん)	<b>9月29日(水)</b> アセロラゼリー かいそうサラダ ごはんにかける ごはん    なつやさい ふくじんづけ    カレー	<b>9月30日(木)</b> とりにくのレモンに のりあえ ごはん    ぐだくさん みそしる	マナーを 守って 楽しい 秋 福 良
--	--	---	--	-----------------------------------