

17日～21日は
「校内学校給食週間」
です！

1がっ きゅうしょくカレンダー

給食当番の人準備は



<p>1月11日(火)</p> <p>ハンバーグマトソース こふきいも</p> <p>ごはん とうもろこしスープ</p>	<p>1月12日(水) 【おしょうがつこんだて】</p> <p>プリのてりやき くろまめ</p> <p>なめし ぞうにふう</p>	<p>1月13日(木)</p> <p>オムレツ ゆでやさい</p> <p>チキンライス ジュリエンヌスープ</p>	<p>1月14日(金)</p> <p>みかん</p> <p>ポテいり やきそば</p> <p>いちごこめパン たまごスープ</p>
---	--	--	--

こうないがっ こうきゅうしょく しゅうかん

<p>1月17日(月)</p> <p>てんぐにらまんじゅう ナムル</p> <p>キムチチャーハン きのわかめスープ</p>	<p>1月18日(火)</p> <p>まっちゃプリン</p> <p>さばのおこしやまのりあえ</p> <p>ごはん こんさいのごまじる</p>	<p>1月19日(水)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>むぎごはん ぶくじんづけ チキンカレー</p> <p>ごはんにかける</p>	<p>1月20日(木)</p> <p>ブロッコリーのごまふうみ</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>はつがまいいりごはん わかめのみそしる</p>	<p>1月21日(金)</p> <p>ミートサンドのぐ こんにゃくサラダ パンにはさむ</p> <p>まるコッパン あさりのチャウダー</p>
<p>1月24日(月) 【じもとしょくざいかつようデー】</p> <p>ごまあえ</p> <p>おとんのおろしポンずいため</p> <p>ふゆみずたんぼ まいのごはん なたあげのみそしる</p>	<p>1月25日(火)</p> <p>ホッケフライ きりぼしだいこんのはもの</p> <p>ごはん とうふだんごじる</p>	<p>1月26日(水)</p> <p>おやまさんなつとう</p> <p>ピリからにくじゃが</p> <p>はとむぎごはん なめこじる</p>	<p>1月27日(木)</p> <p>にくしゅうまい バンサンスー</p> <p>むぎごはん マーポー豆腐</p>	<p>1月28日(金)</p> <p>わかさぎフライ ゆでやさい</p> <p>こめパン カレーうどん</p>

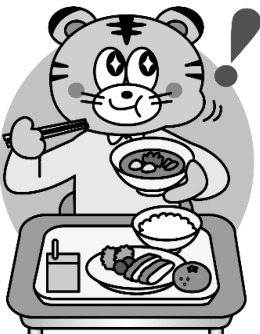
<p>1月31日(月)</p> <p>おひたし</p> <p>おさかなどんのぐ</p> <p>ごはん いものこじる</p>
--



あけましておめでとうございます。はやいもので、1年のまとめの3学期が始まりました。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食では「黙食」を徹底するなど、感染予防に努めましょう。



苦手なものにも「トライ」しよう!



皆さんは、給食で苦手な食べ物が出たら、どうしていますか？ 全く手を付けずに残している人もいるかもしれませんが、ひと口でいいので食べてみてください。初めは苦手でも、食べ慣れることでだんだんおいしく感じるようになっていきます。また、味覚は成長とともに変わっていくので、苦手だと思っていたものでも、食べてみたらおいしかったということもあります。

小さいころから、さまざまな味の経験を積むことで、豊かな味覚が育ちます。今年「寅年」、苦手な食べ物にもぜひ「トライ」してみてくださいね！

