

9月 きゅうしょくたより

9月の給食目標

生活のリズムを整えよう 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

給食献立予定表

Table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional information. Includes a section for 'あやまわしよくのひ' (September 8th) and 'じゅうごやこんだて' (September 21st).

※お買い物の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

Table with 3 columns: Item, Quantity, and Unit. Includes '基準エネルギー', '基準たんぱく質', '基準脂肪', and '基準塩分'.

7月給食費の放射性物質測定結果について
7月14日(水) 使用のなす(栃木県小山市産)
すべての食材で、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに
測定下限値(25Bq/kg)未満でした。

体内時計、乱れていませんか？

睡眠の質の低下が、生活リズムを乱れ、健康を害する原因の一つです。体内時計を整えることで、生活リズムを整え、健康を維持しましょう。

